

第6回 フォトロゲイニング®生駒2018 大会プログラム

---

■目 次

---

1. ゲスト紹介
2. タイムテーブル
3. 会場情報
4. 競技について
5. ロゲイニングとは
6. 本大会の競技ルール
7. エリア概要
8. 持ち物
9. 注意事項
10. 問合先

1. ゲスト紹介

---

★ 佐藤光子 ★

1962 年奈良県奈良市出身。中学より本格的に陸上競技を始め、800m 種目で全国大会に出場。91 年ホノルルで初マラソン、97 年から大阪国際女子マラソンに 11 回出場。ベストタイムは 2 時間 47 分 53 秒(2005 年大阪国際)。



06 年よりトレーニングにトレイルランニングを取り入れ、翌年大阪府チャレンジ登山大会(通称ダイトレ)優勝、12 年には第 20 回日本山岳耐久レース(ハセツネ CUP)で 9 時間 25 分 49 秒で女子総合優勝。

現在、西日本各地でアシックスやポラールのランニング教室を展開中。また、奈良マラソンでは奈良テレビ等で毎年わかりやすく面白い解説をされています。

---

2. タイムテーブル

---

5/20(日)

- |        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 9:00 頃 | 受付開始                                |
| 9:00   | 開場                                  |
| 9:30   | 市長挨拶、ゲスト挨拶、大会ルール説明、注意事項等のアナウンス      |
| 9:40   | 参加者全員で写真撮影                          |
| 9:45   | 地図の配布～作戦タイム                         |
| 10:00  | スタート(スターターは市長)                      |
| 13:00  | 3時間の部:フィニッシュ                        |
| 13:30  | 3時間の部:表彰 表彰終了後じゃんけん大会(商品はレインボーラムネ等) |
| 13:45  | 3時間の部 優勝チームのルート揭示                   |
| 16:00  | 6時間の部:フィニッシュ                        |
| 16:30  | 6時間の部:表彰 表彰終了後じゃんけん大会(商品はレインボーラムネ等) |
| 16:45  | 6時間の部 優勝チームのルート揭示                   |
| 17:00  | 解散                                  |

※タイム計測はスポーツカウンターを利用します。



---

### 3. 会場情報

---

#### 【大会会場】

生駒市北コミュニティセンター はばたき  
奈良県生駒市上町 1543 番地  
0743-71-3331



最寄駅：

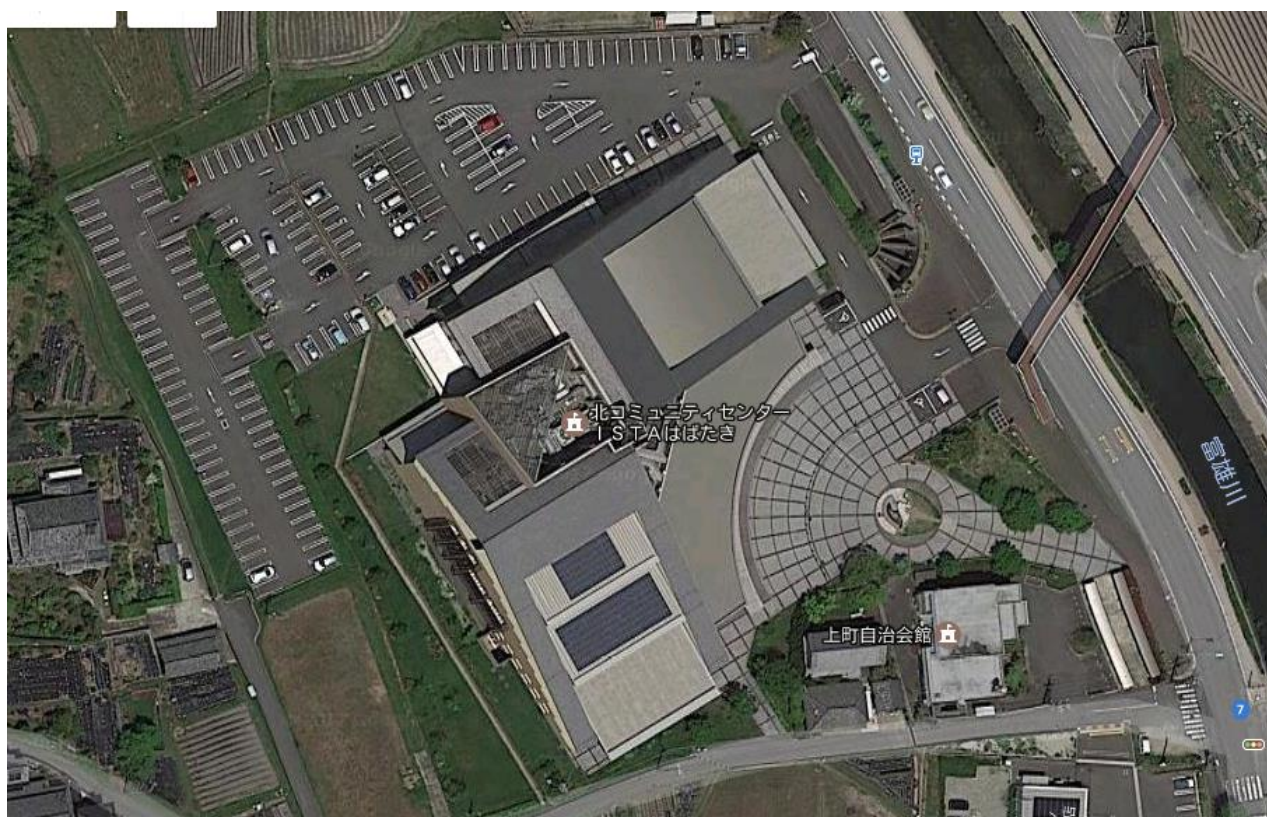
近鉄けいはんな線 「白庭台」駅 徒歩 5 分

近鉄けいはんな線 「学研北生駒」駅 徒歩 5 分

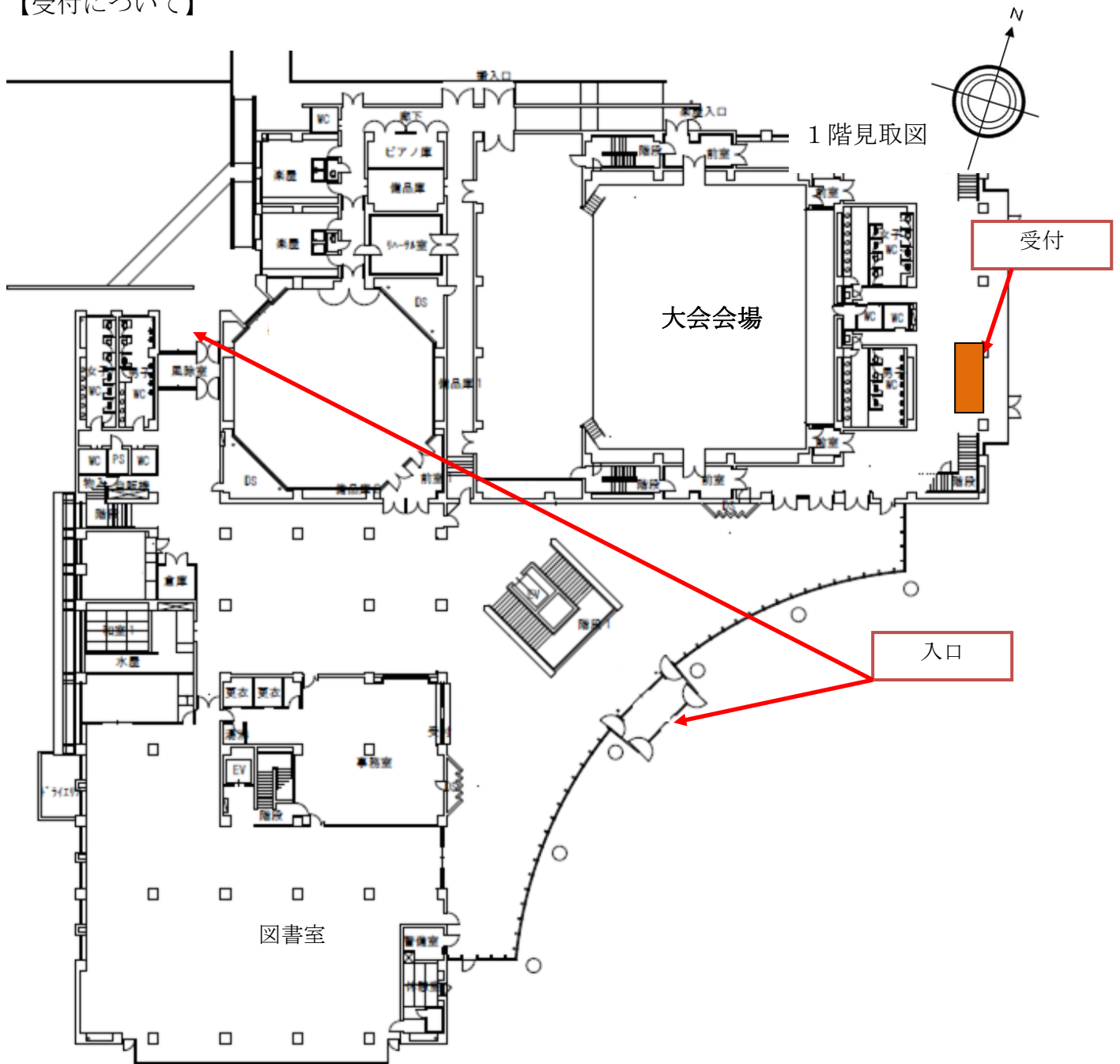
【駐車場について】

地下駐車場も含めて、170 台分のスペースがあります。

図書館等をご利用される方の為に奥から駐車してください。



【受付について】

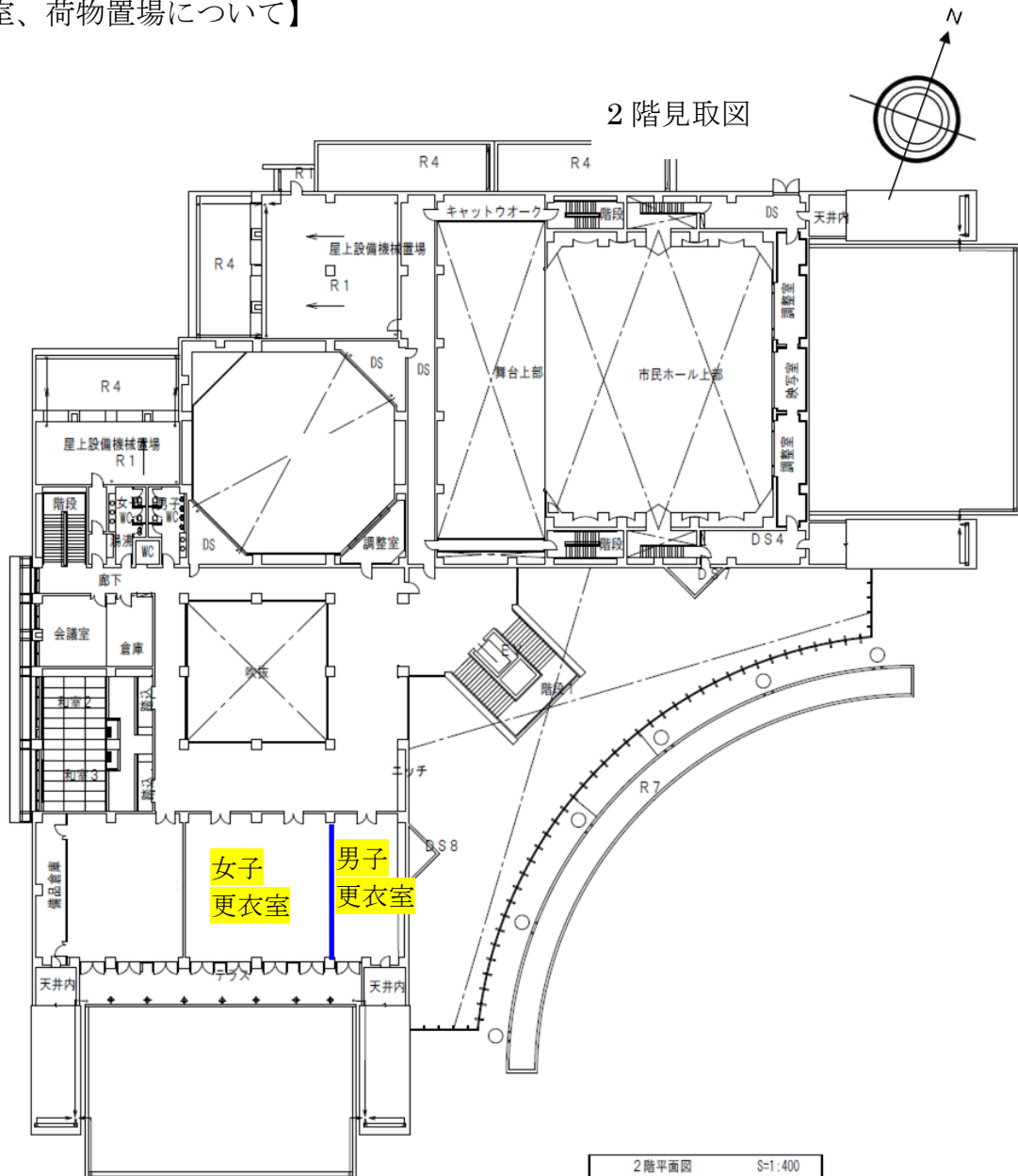


会場の都合により9：00頃から受付開始します。

受付票をご用意の上お越しください。受付時には参加賞を人数分お渡しします。人数分あるかご確認ください。受付後各自スタートの準備をお願いします。

メンバーに変更がある場合は、その旨係員にお伝えください。

【更衣室、荷物置場について】



2階会議室を更衣室としてご利用ください。

201 会議室：男子更衣室

202,203 会議室：女子更衣室

会議室を荷物置場として利用されても構いませんが、貴重品はお持ちください。また、盗難等につきましては責任を負いかねます。荷物置場は会議室以外に、大会会場内、会場舞台袖もご利用ください。



#### 4. 競技について

---

【制限時間】 6 時間／3 時間

【チーム人数】 1～5 名（但し、6 時間の部でのソロエントリーは表彰の対象外）

【クラス】

6 時間の部：

男子 女子 混合 家族(親と小学生以下の子ども最低一人を含む) ソロ

3 時間の部はクラス分け無し。

【定員】 6 時間の部、3 時間の部 合計 400 人 先着順

【通過記録】 写真撮影

【使用地図】 A3 変形版 1 枚、縮尺 1:25000、等高線間隔 10m

(基図として国土地理院 1:25000 を使用)

【競技時間】 6 時間の部：10:00～16:00 3 時間の部：10:00～13:00

【特別ルール】 ケーブルを含む近鉄電車の利用を許可します（有料）



**【競技の流れ】**

**【来場】**

余裕を持って 生駒市北コミュニティセンター にご来場下さい。

**【受付】**

受付（生駒市北コミュニティセンター内ホワイエ）にて、記入済みの受付票を提出してください。白紙の受付票は用意しておきますが、混雑することも考えられるため、なるべく印刷&記入したものをご準備ください。

受付時に参加賞（前回希望の多かったオリジナル手ぬぐい）をお渡しします。

**【更衣等の出走準備】**

受付票を提出された方から、出走の準備をお願いします。

荷物は更衣室に置いたままでも構いませんが、貴重品はお持ち下さい。

大会会場のはばたきホール、舞台袖にも荷物を置くことができます。

**【開会式】**

はばたきホールで行います。

市長からの挨拶、ゲストからの挨拶、注意事項説明などがアナウンスされます。

説明終了後、参加者全員で記念写真を撮影したいと思っていますので、ご協力をお願いします。

**【地図の配布～作戦タイム】**

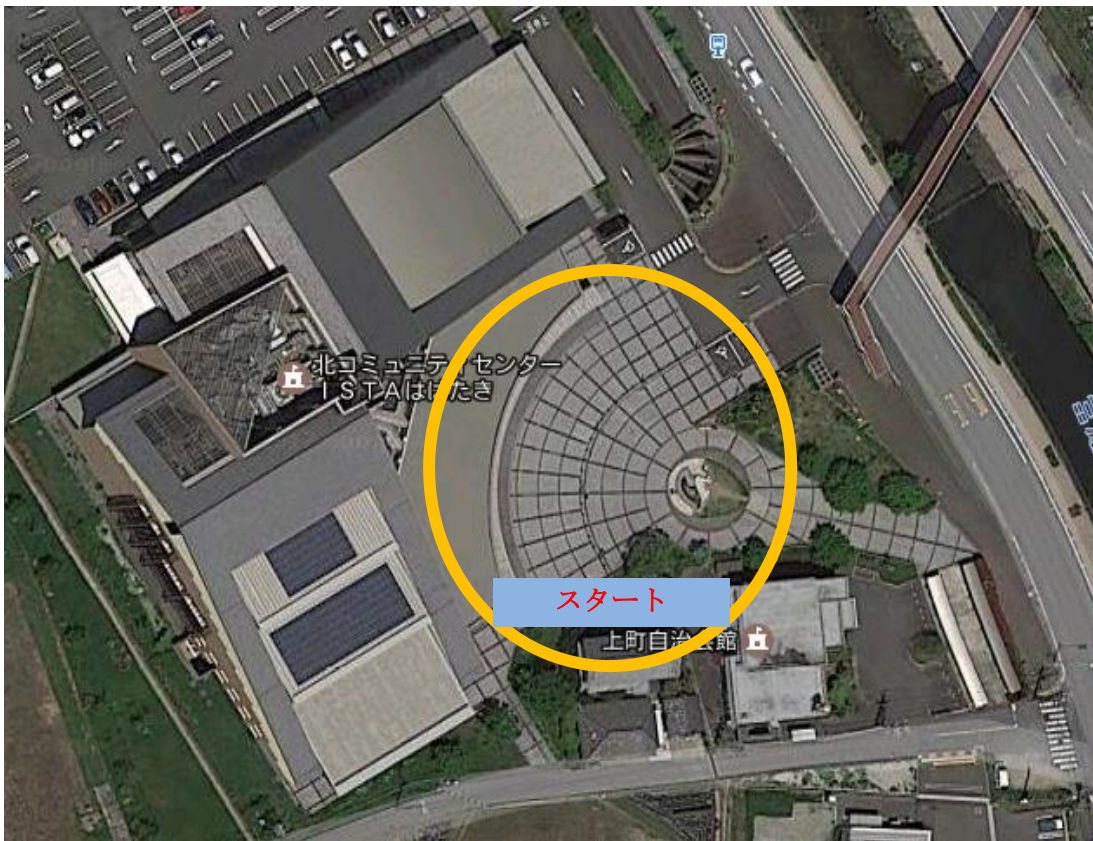
スタート 15 分前に地図と C P 一覧を配布します。

9:45～ 地図配布 はばたきホール

スタートまで作戦を考えてください。

【スタート】

北コミュニティセンター メインエントランスを出た広場からスタートします。



【レース中】

チェックポイントを周り、チームメンバーの写った写真を撮影します。

【ゴール】

ゴール地点(メインエントランス出入口付近)にスポーツタイマーを置いておきますので、ゴール時刻の証明として最後に時計を撮影してください。また、遅刻した場合は1分ごとに50点減点されます。30分以上遅刻すると失格となります。

例) 6時間の部は06:00:00までにゴール。06:00:01~06:01:00にゴールした場合、-50点。以降1分ごとにさらに-50点

**【得点集計】**

競技終了後の得点集計は、各自の手作業となります。

ゴール地点で「得点集計用紙」をお渡しします。会場内でC P 番号を回った順番に記入し、総得点を計算してください。

同時にアンケートもお渡しします。アンケートに回答された方の中から、抽選トレイルランニングやロゲイニングに役立つアイテムをプレゼント致します。※人数は調整中

**【写真チェック】**

記載した「得点集計用紙」とデジカメを用意して、スタッフによる写真チェックを受けてください。

**【表彰】**

各チームの順位が確定次第、上位 3 位までの表彰を行います。

優勝チームの辿ったルートを掲示します。

**【解散】**

お疲れさまでした。気をつけてお帰り下さい。

※17:00を過ぎても連絡がなく、まだゴールしていない場合警察に行方不明者として届け出ることがあります。

## 5. ロゲイニングとは

---

ロゲイニングとは、チームワーク・持久力・戦略・読図力を特徴とする、野外での長距離ナビゲーションスポーツ「The Cross Country Navigation Sport」として 1976 年にオーストラリアで生まれました。

参加者は、制限時間内に出来るだけ高得点になるようにチェックポイント（以下CP）を回ることを目指します。自由度の高い競技であり、CPと得点が設定された地図を元に、制限時間内に可能なルートを自分で考えます。全部のCPを回る必要はありません。一般的に、難易度の高いCPは高得点になっています。制限時間に遅刻すると減点です。

ルール等が記載された日本フォトロゲイニング協会作成のパンフレットを配布致しますので、そちらもご参照ください。

## 6. 本大会の競技ルール

---

- ・写真撮影によるロゲイニングです。(フォトロゲイニング®) 地図と一緒に、CP一覧という写真見本を渡します。CPを通過した証明として、デジタルカメラで見本と同じ風景を撮影します。写真には撮影者以外のメンバーが写るようにして下さい。(ソロは写真見本と同じ写真を撮影して下さい)
- ・競技エリアに異なる得点の約 50 個のチェックポイントが設けられています。チェックポイントを回る順番は自由で、制限時間の 6 時間/3 時間以内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・チェックポイントの位置と得点を記入した地図を競技開始の約 15 分前に配布します。
- ・チーム参加者は離れず行動し、全員でチェックポイントを回ってください。手分けして得点を集めることは出来ません。
- ・通常のロゲイニングは徒歩またはランニングのみでの移動ですが、特別に生駒ケーブルを含む近鉄電車の利用を許可します(有料)。自家用車、自転車、バスなどは禁止します。
- ・ゴール地点には、メンバー全員が揃って到着してください。
- ・競技時間を超過すると 1 分毎に減点(−50 点)になります。30 分以上遅刻しそうな場合、主催者へ電話連絡をして下さい(連絡先はCP一覧に記載)。
- ・ゴール後は、回ったCPを「得点集計用紙」に記載して下さい。スタッフによる写真チェックと合計点の確認を行います。写真がCP一覧と著しく異なっている場合は得点となりません。
- ・不正行為が発覚した場合には失格とします。
- ・競技を中断し、連絡せずに帰宅することをご遠慮ください。
- ・競技中にゴミを捨てることは禁止します。
- ・ナビゲーション補助用具の使用は許可します。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

## 7. エリア概要

---

標高は、約 44m～640m 広さは、南北に約 8km、東西に約 8.5km

生駒山、矢田丘陵等の自然エリアだけでなく、市街地エリアも起伏に富んだ地形となっています。皆さん苦しみ、楽しんでください。

### ◆立ち入り禁止区域について

以下の場所について立ち入り禁止とします。

- ・ 阪奈道路
- ・ 信貴生駒スカイライン（横断可能点を除く）

### ◆緊急時の対応について

交通事故等の場合、119へ連絡してください。

(概ね通話圏内となっていますが、山間部は電波の届かない場所があります。)

8. 持ち物

---

◆参加者が用意するもの

携帯電話

デジタルカメラ（携帯のカメラでも可、ただし緊急連絡用とは別にする、若しくは予備バッテリーを用意すること。）

コンパス

時計

筆記用具（作戦を地図上へ記載する、得点計算する際に使います。）

必要に応じて雨具

補給食、水（自動販売機やコンビニはあります。）

保険証

お金（電車賃、飲食物購入など）

◆スタッフがスタート前に渡すもの

地図

C P一覧

参加賞（受付時にお渡しします。）

◆フィニッシュ時に渡すもの

得点集計用紙

アンケート



## 9. 注 意

---

- ・チームに 1 台は緊急連絡手段として携帯電話を携行してください。この携帯では写真撮影は行わず、バッテリーの確保に努めて下さい。
- ・大会への参加は、自身の健康状態を把握の上、無理をしないでください。
- ・大会中、自動車が通行する道を通ることがありますので、交通ルールを守り十分に注意してください。
- ・行楽シーズンで大会参加者以外の方も大勢訪れています。ハイカーや地元の方への挨拶をきちんとし、譲り合いを心がけましょう。
- ・C P と関係の無い耕作地、民家の敷地、立ち入り禁止区域等には絶対立ち入らないでください。
- ・意図的に地図範囲外に出ることを禁止します（緊急時を除く）。
- ・ごみの持ち帰りにご協力ください m( )m 会場内にゴミ箱は設置しません。
- ・スポーツ傷害保険に加入しておりますが、金額には限界があります。各自、怪我や事故に十分に注意し、不安な場合は各自でのご加入をお願いします。

### 普通傷害保険

死亡・後遺障害保険金額 5000000 円

入院保険金日額 5000 円

通院保険金日額 2000 円

- ・参加者が自己または第三者に与えた損害に対し、主催者は一切責任を負いません。
- ・当日の天候が著しく悪化し、参加者の安全が確保できないと主催者が判断する場合は、大会を中止します。その際でも参加費の払い戻しは出来ませんのでご了承下さい。
- ・中止の場合、前日 20:00 頃に、大会HPなどで発表します。
- ・17:00 までに連絡がなく、ゴールされていない場合は警察に届け出ることがあります。

10. 問合せ先

---

フोटロゲイニング®生駒実行委員会 福山

[ecomate2002@yahoo.co.jp](mailto:ecomate2002@yahoo.co.jp)

090-3717-1116

大会当日は数少ないスタッフで運営いたします。

行き届かない点が多々あるかと思いますが、何卒ご容赦下さいますよう、よろしくお願いいたします。

このプログラムに記載されている事項に変更がある場合には、大会ホームページにて公開します。また、当日の注意事項のアナウンスの際にも報告します。

大会HP：<http://ikoma.yamanoha.com/>